

## COMUNICADO DE PRENSA

### **Gastroenterólogos europeos buscan las claves de la enfermedad de Crohn**

**(Barcelona, 26 de octubre de 2010) Dr. Simon Travis, experto de la UEGF: las enfermedades intestinales inflamatorias (EII) son el resultado de una combinación de factores ambientales y de predisposición genética**

**Los científicos europeos llevan a cabo investigaciones exhaustivas sobre las causas de la enfermedad intestinal inflamatoria (EII), y así como de la enfermedad de Crohn. El proceso inflamatorio puede atribuirse a una complicada combinación de (des)información genética y factores ambientales, seguramente por una influencia en la flora intestinal, dijo el Dr. Simon Travis de la Universidad de Oxford, Reino Unido, en una conferencia de prensa celebrada en el marco de la decimoctava Semana de Gastroenterología de la Unión Europea (UEGW) en Barcelona. Científicos de toda Europa están investigando nuevas técnicas para el tratamiento satisfactorio de estas enfermedades crónicas, además de sus causas.**

La investigación demuestra que el intestino humano aloja varios cientos y probablemente más de 1.000 tipos de bacterias distintos. “Quizá solo seamos un 10% humanos”, dice el Dr. Travis, “porque el número de bacterias presentes en el intestino es diez veces mayor que el número total de células del cuerpo”. Los pacientes con una enfermedad intestinal inflamatoria como la enfermedad de Crohn sufren una inflamación severa de la mucosa intestinal. La mucosa intestinal es la que separa las bacterias intestinales del resto del organismo, lo que significa que es el campo de batalla entre esta flora microbiana y el cuerpo, el cual sufre daños colaterales cuando las señales entre las bacterias y el organismo provocan la inflamación. La estructura genética y la diversidad de la flora microbiana humana son el actual objeto de proyectos de investigación a gran escala tales como el estudio europeo MetaHIT. Su implicación abarca el sistema inmunológico, la salud humana y las nuevas técnicas de tratamiento.

### **Los costes anuales directos del tratamiento de la enfermedad de Crohn ascienden a 5 mil millones de euros**

La enfermedad de Crohn es crónica y progresa con el tiempo y, a diferencia de la colitis ulcerosa, puede afectar tanto al intestino grueso como al intestino delgado. Se ve afectada con más frecuencia la zona desde rodea al íleon terminal, la transición entre el intestino grueso y el delgado. La inflamación causa dolor

abdominal severo, diarrea y pérdida de peso. De las aproximadamente 500.000 de personas en Europa que padecen la enfermedad de Crohn, dos terceras partes necesita cirugía intestinal y un tercio requiere más de una operación. Un 15% de los pacientes lleva permanentemente una bolsa estomacal. “Los costes directos del tratamiento en toda Europa se estiman en unos 5 mil millones de euros anuales”, explicó el Dr. Travis. Y los costes indirectos son mucho más altos, porque la enfermedad suele aparecer por primera vez en adultos jóvenes y puede ser causa de discapacidad y pérdida del empleo. “Necesitamos comprender la causa de la enfermedad para poder cambiar su curso”.

### **Indagación de las causas de la EII**

Las causas de la EII han sido objeto de investigación durante años. Se cree que la alteración de la flora intestinal (“disbiosis intestinal”) precede a la aparición de la enfermedad de Crohn, pero no hay ningún estudio que haya examinado los sucesos que preceden a su aparición. “Si la llave de la enfermedad de Crohn son los microbios, entonces la susceptibilidad genética es su cerradura”, dice el Dr. Travis. Se ha descubierto toda una serie de genes asociados a la enfermedad de Crohn, muchos de los cuales están relacionados con la manera en que las células intestinales tratan las bacterias y sus productos, algunos mediante reconocimiento bacteriano (receptores de reconocimiento de patrón) y otros mediante el manejo de las bacterias y sus productos (autofagia). Sin embargo, los genes no pueden ser los únicos responsables del rápido incremento del número de personas con enfermedad de Crohn. También están implicados los factores de riesgo ambientales, aunque la investigación se reduce, por razones prácticas, a los estudios de pacientes *después* de desarrollar la enfermedad.

Los genes son los responsables de producir proteínas que transportan mensajes entre las células para coordinar las interacciones entre las bacterias y el organismo. La flora intestinal también participa en la digestión y tiene una función metabólica que puede vincularse a muchas condiciones, incluso la obesidad. En general, la flora intestinal normal vive en paz con las células inmunitarias humanas. Las reacciones inflamatorias severas sólo ocurren en casos en que existe una modificación genética que envía información errónea como respuesta a las bacterias normales.

### **Un proyecto de investigación que analiza la influencia ambiental**

Un proyecto de investigación planea estudiar concretamente qué factores están implicados (proyecto ORIGIN europeo). Durante un periodo de cinco años, se examinará y entrevistará a 6.500 parientes sanos de primer grado de personas con enfermedad de Crohn. Durante este período, la intención es recopilar información microbiana, genética, inmunológica y ambiental que se espera ofrezca alguna explicación de las causas de la enfermedad, ya que unos pocos (quizá 40 personas) desarrollarán la enfermedad de Crohn. Sus muestras,

obtenidas antes de la aparición de la enfermedad, pondrán bajo el microscopio los sucesos que la preceden.

### **Nuevos conocimientos que mejorarán las opciones de tratamiento**

“Los esfuerzos de investigación, llevados a cabo principalmente por científicos franceses en el marco de la UEGF, contribuirán a comprender mejor la enfermedad intestinal inflamatoria”, afirma convencido el Dr. Travis. La UEGF ha respaldado estos esfuerzos mediante la concesión de su premio a la investigación de 100.000 € del pasado año al Profesor Jean-Frédéric Colombel, de Lille, . En opinión del Dr. Travis, la investigación inspirará las nuevas técnicas para detectar la enfermedad y los nuevos enfoques terapéuticos que los pacientes necesitan con urgencia.

### **Contacto de prensa**

impressum health & science communication  
Katharina Kegel  
Adenauerallee 10  
20097 Hamburgo, Alemania  
Correo electrónico: kegel@impressum.de  
Tel.: +49 (0)40 – 31 78 64 10  
Fax: +49 (0)40 – 31 78 64 64



**Secretaría de UEGF  
Comisión de Asuntos  
Públicos de UEGF**  
Correo electrónico:  
[office@uegf.org](mailto:office@uegf.org)  
Internet: [www.uegf.org](http://www.uegf.org)