

COMUNICADO DE PRENSA

Semana Europea de Gastroenterología: ¿Tiene la cirugía laparoscópica los días contados ?

Rápidos avances en técnicas quirúrgicas: NOTES elimina la necesidad de realizar incisiones abdominales gracias al uso de orificios naturales

(Barcelona, 25 de octubre de 2010) ¿Extracción de la vesícula biliar sin cicatriz quirúrgica visible? Ahora sí es posible en varios hospitales europeos. NOTES es el nombre de esta revolucionaria técnica quirúrgica en la que los instrumentos se introducen en el cuerpo a través de los orificios naturales, sin necesidad de realizar una incisión abdominal. “El nuevo método de tratamiento, que no deja cicatrices, es muy atractivo para los pacientes. Sin embargo, aconsejamos prudencia en esta fase, ya que la eficacia y la seguridad del procedimiento no se han demostrado científicamente de forma oportuna, y no disponemos aún de resultados a largo plazo”, explicaba el Profesor Eduardo Targarona, director de la Unidad de Cirugía Gastrointestinal y Hematológica de la Universidad de Barcelona, en la XVIII Semana Europea de Gastroenterología (UEGW), celebrada en Barcelona. La UEGW es la principal conferencia europea en su ámbito.

“Las operaciones abdominales mínimamente invasivas, también denominadas laparoscopias, han reemplazado en su mayor parte a la incisión abdominal de gran tamaño”, explicaba el Profesor Targarona. La reducción del tamaño de los accesos al punto de interés significa, en general, menos dolor y una estancia más corta del paciente en el hospital, mientras que los cirujanos observan una menor tasa de infección de la herida y menos cicatrices visibles, ya que se produce menos trauma externo. Los avances en cirugía mínimamente invasiva durante los últimos años han comportado la introducción de la técnica conocida como laparoscopia por puerto único, en la que se realiza una sola incisión en la piel, de tan solo 1,5 - 2 cm de longitud, a la altura del ombligo, que sirve para fijar una anilla especial, provista de tres puertos finos de 5 a 12 mm, a la pared abdominal. Estos puertos sirven para introducir un endoscopio (cámara y fuente de luz) y los instrumentos quirúrgicos en el interior del cuerpo. La operación en sí se puede seguir a través de un monitor al igual que cualquier otra operación mínimamente invasiva.

Extracción transvaginal de la vesícula biliar

NOTES representa la fase de desarrollo más avanzada. Es una técnica quirúrgica en la cual el acceso a los órganos abdominales se consigue a través de orificios naturales, es decir, por vía transgástrica, transvaginal y transrectal. El desarrollo de NOTES ha avanzado a muy buen ritmo, particularmente en India y Sudamérica, aunque también en Europa, donde hasta la fecha se han registrado varios cientos de operaciones en Alemania y Francia. “El procedimiento realizado con más

frecuencia es la extracción transvaginal de la vesícula biliar”, explicaba el Profesor Targarona, “aunque la cirugía de colon, y las apendectomías o resecciones gástricas en cirugía bariátrica también pueden llevarse a cabo a través de orificios naturales”. Sin embargo, la técnica quirúrgica más extendida en la práctica es la que se conoce como procedimiento híbrido, en el que se combinan dos procesos en uno: los instrumentos quirúrgicos se introducen por el orificio natural, mientras que el endoscopio se introduce por una incisión mínima en la pared abdominal para mejorar la visión y facilitar la operación.

Avances rápidos, pero no exentos de problemas

Si bien el progreso es rápido, aún quedan muchos problemas por resolver como, por ejemplo, el peligro de que los instrumentos quirúrgicos produzcan hemorragias internas. Los expertos también temen un aumento considerable del riesgo de infección en caso de perforación de la pared gástrica, de acceso bucal, o de la pared intestinal, en procedimientos rectales. En estos casos, se hace casi imposible trabajar en condiciones estériles en el entorno quirúrgico, ya que las bacterias pueden llegar al abdomen y causar una peligrosa peritonitis. Por otra parte, se necesitan instrumentos técnicamente más sofisticados para resellar la pared vaginal posterior, la pared gástrica o la pared intestinal después de la operación.

La UEGF ha comenzado ya el programa de investigación NOTES 2007

Se han llevado a cabo varios programas de investigación para someter la nueva técnica quirúrgica a un meticuloso examen. La Asociación Europea de Cirugía Endoscópica (EAES) y la Sociedad Europea de Endoscopia Gastrointestinal (ESGE), dos organismos que colaboran con la Federación Europea Unida de Gastroenterología (UEGF), crearon la fundación EURO-NOTES en 2007, cuyos miembros se reúnen periódicamente para intercambiar experiencias. Los expertos europeos recomiendan la formación intensiva de cirujanos, el establecimiento de registros nacionales o internacionales de todos los procedimientos de NOTES y la realización de estudios comparativos entre los procedimientos laparoscópicos y los de NOTES. En palabras del experto de la UEGF, el Profesor Targarona, "El objetivo de estas medidas es protegernos de la introducción precipitada de este procedimiento quirúrgico que, aún siendo sin duda prometedor, todavía está en la fase de investigación. Por el momento, estos procedimientos tan altamente especializados, siempre que sea posible, deberían realizarse sólo en centros quirúrgicos grandes."

Contacto de prensa

impresum health & science communication
Katharina Kegel
Adenauerallee 10, 20097 Hamburgo, Alemania
Correo electrónico: kegel@impresum.de
Tel.: +49 (0)40 – 31 78 64 10
Fax: +49 (0)40 – 31 78 64 64



Secretaría de UEGF
Comisión de Asuntos
Públicos de UEGF
Correo electrónico:
office@uegf.org
Internet: www.uegf.org